



STAGIONE SPORTIVA 2025-2026

Prova con noi!



**CORSA, SALTI, LANCI, STAFFETTE
E MARCIA PER BAMBINI/E,
RAGAZZI/E
IN GRUPPI DIFFERENZIATI IN
BASE ALL'ETA'**

GIOCATLETICA (2020-2021):

**10 ALLENAMENTI IN AUTUNNO E 10
ALLENAMENTI IN PRIMAVERA, AL VENERDÌ
DALLE 17 ALLE 18
AUTUNNO: DA VENERDÌ 12 SETTEMBRE AL 14
NOVEMBRE.**

**PRIMAVERA: DA VENERDÌ 20 MARZO A
VENERDÌ 29 MAGGIO**

ESORDIENTI DAL 2015 AL 2019:

**INIZIO LEZIONI LUNEDÌ 1 SETTEMBRE FINO
AI PRIMI DI GIUGNO 2026.**

**ALLENAMENTI AL LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E
VENERDÌ DALLE 17 ALLE 18**

RAGAZZI (2013-2014) E CADETTI (2011-2012):

**INIZIO LEZIONI LUNEDÌ 1 SETTEMBRE
LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 18 ALLE
19:30**

**ALLIEVI (2009/10), JUNIORES (2007/08),
PROMESSE E SENIORES (2006 E PRECEDENTI):**

**INIZIO LEZIONI LUNEDÌ 1 SETTEMBRE
TUTTI I GIORNI DALLE 18 ALLE 19:30**

ATHLETIC FIT PER GENITORI, PARENTI, AMICI :

**ADATTA A TUTTE LE ETÀ E DIFFERENTI LIVELLI
DI FITNESS E CAPACITÀ INDIVIDUALI. PER
FAVORIRE UNO STILE DI VITA ATTIVO,
MANTENERE O MIGLIORARE LA FORMA
FISICA E IL BENESSERE PERSONALE.
TUTTI I VENERDÌ A PARTIRE DAL
5 SETTEMBRE DALLE 18:15 ALLE 19:15**



**INVITO PER
PROVE GRATUITE**

**C/O STADIO AUGUSTO MANZO
LOC. SAN CASSIANO - ALBA**

**PRENOTATE LA VOSTRA PROVA SUL
SITO [HTTPS://WWW.ATLETICAALBA.IT/](https://www.atleticaalba.it/)**



**per info: 392 9946556
MAURA**