

L' A.S.D. ATLETICA ALBA, associazione sportiva affiliata alla FIDAL (Federazione Italiana-Aletica Leggera), ti ringrazia per la scelta effettuata di tesserarti per la prima volta o per aver rinnovato il tesseramento per la stagione atletica 2018-2019 e ti augura una buona e proficua permanenza in questa Società.

Il supporto dei Tecnici della Società ti permetterà di esprimere e migliorare le tue qualità atletiche nonché di partecipare alle varie manifestazioni competitive, che ti saranno proposte durante l'anno, con un adeguato livello di preparazione. La tua collaborazione sarà ovviamente indispensabile per ottenere una felice permanenza nella Società e conseguire risultati sportivi soddisfacenti.

Pertanto, di seguito, ti vogliamo indicare alcune regole fondamentali che devono essere rispettate da tutti gli atleti e gli accompagnatori, sia nell'ambito degli allenamenti che nella partecipazione alle manifestazioni agonistiche.

L'Atletica Alba è una associazione sportiva senza fini di lucro e pertanto tutti i Soci, i familiari, gli amici e i simpatizzanti della Società sono invitati a prendere parte alle attività ed a contribuire al buon funzionamento delle stesse.

*il Presidente  
i Dirigenti  
i Tecnici  
dell'A.s.d. Atletica Alba*

## **LE REGOLE DEL CAMPO**

- Gli allenamenti si svolgeranno nei giorni, negli orari e nelle sedi indicati nell'apposito modulo, secondo la categoria dell'atleta. **Eventuali variazioni di orario** legate a periodi particolari, o a disponibilità degli impianti sportivi, **verranno comunicate di volta in volta tramite mail**. Gli allenamenti in giorni o orari diversi da quelli ufficiali, sono consentiti solo **previa autorizzazione** dei Tecnici.
- Tutti gli atleti devono **allenarsi con i loro Tecnici di riferimento**, assegnati in base alla categoria e alla specialità. Eventuali sostituzioni verranno concordate dai tecnici stessi.
- **Tutti gli spazi** disponibili per l'allenamento e le **attrezzature sportive** possono essere utilizzati **solo previa autorizzazione dell'allenatore nel caso di minorenni**; i maggiorenni sono autorizzati ad utilizzare le attrezzature **almeno in compagnia di un compagno di squadra**.  
Il **materiale sociale** presente al campo (attrezzi, ostacoli, tappetini, palle mediche etc.) deve essere utilizzato con la massima cura e riposto in magazzino al termine dell'utilizzo.
- I genitori e gli accompagnatori sono pregati di **non interrompere gli allenamenti** ma di aspettare la fine degli stessi per parlare con gli allenatori.
- Durante l'allenamento in pista dobbiamo rammentare che ci sono **altri atleti che condividono gli stessi spazi** e quindi occorre prestare la massima attenzione per non ostacolarsi a vicenda o, nel caso peggiore, incorrere in incidenti.
- Nell'uscire dalla pista occorre prestare attenzione a chi corre lungo **zona esterna della stessa**, che è utilizzata a tutti gli effetti come area di allenamento; **tale precauzione deve essere particolarmente seguita anche da eventuali genitori o accompagnatori**.
- Particolare attenzione deve essere inoltre posta nei confronti degli atleti più giovani, maggiormente vulnerabili ed inclini a distrazioni. Qualora questi intralcino i percorsi di allenamento, devono essere **invitati garbatamente** a spostarsi, garantendo comunque la tutela della loro incolumità.
- Durante il riscaldamento in area esterna alla pista si deve correre **ad almeno 1 metro dalla recinzione** ed evitare di fermarsi lungo la stessa, per non intralciare il percorso di allenamento
- **Non è consentito entrare nel box** adibito a magazzino attrezzature, se non autorizzati da un dirigente o da un tecnico
- **TUTTI** i frequentatori del campo sono tenuti ad un **comportamento sociale appropriato** ed all'uso un **linguaggio decoroso**, sia durante gli allenamenti che durante le manifestazioni sportive. Eventuali comportamenti scorretti, a seconda dei casi, potranno comportare l'adozione di sanzioni disciplinari, fino all'allontanamento temporaneo o permanente dalle attività della Società.

## ABBIGLIAMENTO SOCIALE IN DOTAZIONE

- Ogni atleta riceve in dotazione, a seconda delle categorie, del **materiale sociale individuale**, costituito principalmente dalla **divisa sociale**.
- Gli atleti che partecipano alle gare **devono obbligatoriamente indossare la divisa sociale**; la mancanza della stessa, per regolamento federale, può determinare l'esclusione dalla gara o l'applicazione di sanzioni.

## PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI SPORTIVE

- Gli atleti di qualunque età, sono invitati a partecipare alle **attività agonistiche** indicate dalla Società per tramite dei Tecnici di riferimento.
- Tutti gli atleti devono verificare la **data di scadenza della visita medica obbligatoria**; in caso di scadenza della sua validità, **non sono consentite fino all'avvenuto rinnovo della stessa, la partecipazione alle attività agonistiche e la partecipazione agli allenamenti.**
- La Società dispone di un indirizzo mail: [atleticaalba@gmail.com](mailto:atleticaalba@gmail.com), di un **Sito Internet** [www.atleticaalba.it](http://www.atleticaalba.it), di una pagina facebook sui quali sono pubblicati le comunicazioni ed i programmi delle gare, in tempo utile per prenderne opportuna visione e per consentire la pre-iscrizione alle stesse. **Le stesse informazioni verranno comunicate via mail.**
- Tutti gli atleti devono comunicare al proprio tecnico la loro partecipazione alle gare **entro i termini indicati**, in quanto vincolanti per le modalità di iscrizione telematica previste dalla FIDAL.
- Gli atleti convocati alla gara che, per cause motivate ed inderogabili, non potessero presentarsi, **devono darne comunicazione tempestiva** telefonica al referente accompagnatore (Dirigente o Tecnico), designato di volta in volta, **prima dell'orario di svolgimento della gara stessa**. In caso di mancata comunicazione e/o di valide motivazioni, l'atleta dovrà rimborsare alla Società la quota sostenuta per l'iscrizione.
- Le gare si svolgono con **qualsunque condizione meteorologica**. Qualora, in caso di eventi particolari, la manifestazione sportiva dovesse essere rinviata dagli organizzatori, il Referente per la gara designato dalla Società provvederà a darne tempestiva comunicazione telefonica a tutti i prescritti. Le condizioni meteorologiche avverse, salvo rinvio della gara da parte degli organizzatori, non costituiscono motivazione utile per giustificare la mancata partecipazione.
- Gli atleti convocati devono presentarsi alle manifestazioni agonistiche programmate con le modalità indicate di volta in volta dalla Società (mezzo proprio o autobus sociale), giungendo sul campo di gara **almeno 1 ora prima della partenza** e presentandosi al referente designato per il ritiro del pettorale e per ricevere le necessarie indicazioni tecniche.
- Gli atleti ed i relativi accompagnatori sono invitati a rimanere sul campo di gara **fino al termine delle premiazioni individuali e collettive**, che possono coinvolgere la Società ed i suoi atleti.
- Qualora la Società organizzi, per particolari eventi sportivi, il trasferimento al campo gara mediante **autobus sociale**, tutti gli atleti ed i relativi accompagnatori sono invitati, salvo esigenze particolari, al suo utilizzo in luogo del mezzo di trasporto proprio, prenotando tutti i posti necessari.
- Tutti gli atleti, genitori, amici e simpatizzanti dell'Atletica Alba sono invitati a fornire il loro contributo personale per lo svolgimento delle manifestazioni sportive e sociali organizzate direttamente dalla Società o nell'ambito della partecipazione alle attività agonistiche che si svolgono presso campi esterni.

Alba, 26/08/2018