

CURRICULUM SPORTIVO

DACASTELLO STEFANO

- Sport:** Atletica Leggera, Atleta professionista dal 1999 al 2012
- Primati personali:** 60m 6",66 indoor (2006)
100m 10",41 (2003) - 10",22v (2004)
200m 20",94 (2003) - 20",90 indoor (2003)
Salto in lungo 8,17m (2004)
- Titoli Italiani:** 6 Assoluti: 3 nel Salto in lungo (2004) (2005) (2011)
1 in Staffetta 4 x 100m (2002)
2 in Staffetta 4 x 200m indoor (2001) (2002)
5 Promesse: 3 nel Salto in lungo (2000) (2001) - Indoor (2001)
2 nei 200m (2002) - Indoor (2002)
- Titoli Europei a squadre** 2 Coppe Campioni con le Fiamme Gialle (2005-2012)
- Presenze in nazionale:** 12 assolute e 2 Promesse
- Record Italiani di società:** Staffetta 4 x 100m con le Fiamme Gialle 38",85 (2006)
Staffetta 4 x 200m indoor con l'Aeronautica 1',25",1 (2001)
- Migliori prestazioni Italiane:** Staffetta 4 x 100m categoria promesse 39",46 (2002)
100 yards 9",74 categoria assoluta (2002)
60m indoor manuale 6",4 categoria assoluta (2003)
- Principali manifestazioni:** Campionati Mondiali Universitari - 3° - salto in lungo - Smirne 2005
Campionati Mondiali indoor - 10° - 200m - Birmingham 2003
Giochi Mondiali militari - 10° - salto in lungo - Rio de Janeiro 2011
Giochi del Mediterraneo - 9° - salto in lungo - Almeria 2005
Europei indoor - 17° - 200m - Vienna 2002
Europei U23 - 13° - salto in lungo - Amsterdam 2001
Coppa Europa super league - 3° - 4x100m - Annecy 2002

COME ALLENATORE

Istruzione e formazione: Laurea in Scienze Motorie e Sportive - Università degli studi di Torino – 2007

Istruttore FIDAL - 2002

Allenatore FIDAL - 2009

Allenatore specialista FIDAL - 2014

Allenatore Personal Trainer FIPE - 2011

Preparatore Fisico FIT - 2012

Allievo Allenatore FIPAV - 2012

Massaggiatore Sportivo CSEN CONI - 2008

Allievo Esperto Progetto The Village - 2013