

# ATLETICA ALBA



## MEETING IN NOTTURNA Metri 3000 "Memorial Franco Florio" Approvazione n. 304/pista/2018

Alba, stadio San Cassiano, giovedì 28 giugno 2018.  
Ritrovo ore 18.00, inizio gare ore 18.30  
Quota di iscrizione: 3,00 € ad atleta (Ragazze/i - Cadette/i), 4,00 € ad atleta per le altre categorie.  
Prescrizioni: entro le 20:00 di martedì 26 giugno tramite la sezione dedicata nell' on-line di ogni società

### Programma manifestazione:

Ragazze/i(2005-2006)	60 -1000
Cadette/i(2003-2004)	80hs/100hs - 80- 600
A/J/P/S f (2002 e prec)	100hs/110hs - 200 – 800 - 3000 - lungo – peso- 3000 marcia
A/J/P/S m (2002 e prec)	100hs/110hs - 200 – 800 - 3000 - lungo – peso- giavellotto- 3000 marcia

Gli atleti delle Categorie Allieve/i e Juniores m potranno scegliere, indicandolo nelle note all'atto dell'iscrizione on-line, se gareggiare con gli ostacoli, i pesi e i giavellotti delle categorie assolute.

### Orario provvisorio e ordine di svolgimento:

18. 30	80hs Cadette	lungo A/J/P/S f	Giavellotto A/J/P/S m	
18. 40	100hs Cadetti			
18. 50	100 hs A/J/P/S f			
19. 00	110 hs A/J/P/S m			
19. 10	200 A/J/P/S f			
19. 25	200 A/J/P/S m	lungo A/J/P/S m	Peso A/J/P/S f	
19. 40	60 Ragazze			
19. 50	60 Ragazzi			
20. 00	80 Cadette			
20. 10	80 Cadetti		Peso A/J/P/S m	
20. 20	800 A/J/P/S f			
20. 25	800 A/J/P/S m			
20. 35	1000 Ragazze			
20. 45	1000 Ragazzi			
20. 50	600 Cadette			
20. 55	600 Cadetti			
21. 00	3000 marcia A/J/P/S m.f			
21. 20	3000 A/J/P/S f			
21. 35	3000 A/J/P/S m			

L'orario definitivo sarà pubblicato sulla pagina facebook dopo la chiusura iscrizioni

Ad esclusione dei 3000 del "Memorial Franco Florio", in ciascuna gara saranno premiati i primi tre classificati, il primo Allievo e la prima Allieva, nonché il primo Junior nei 110hs e nel getto del peso maschile.

## METRI 3000 "MEMORIAL FRANCO FLORIO"

La gara dei 3000 Uomini e Donne assegnerà La Targa "Memorial Franco Florio" al primo classificato e alla prima classificata. Inoltre saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne, i primi tre Juniores M e le prime tre Juniores F, i primi tre Allievi e le prime tre Allieve.

Saranno assegnati 100 € ai vincitori delle seguenti gare , a condizione che realizzino prestazioni migliori o uguali a quelle riportate fra parentesi: 200 A/J/P/S f (25"50), 200 A/J/P/S m (22"50), 3000 A/J/P/S f (10'15"00), 3000 A/J/P/S m (8'45"00)lungo A/J/P/S f (5,50), lungo A/J/P/S m (6,60)