

ATLETICA ALBA



SERATA IN PISTA 100HS -110HS "Memorial Daniele Giacosa" Approvazione 380/pista/2018

Alba, stadio San Cassiano, sabato 1 settembre 2018.

Ritrovo ore 17.30, inizio gare ore 18.30

Quota di iscrizione: 3,00 € ad atleta (Cadette/i), 4,00 € ad atleta per le altre categorie.

Prescrizioni: entro le 20.00 di giovedì 30 agosto tramite la sezione dedicata nell' on-line della propria società
PER I SOLI 5000 A INVITO INVIARE preventivamente MAIL DI RICHIESTA A: atleticaalba@gmail.com

Programma manifestazione:

Cadette (2003-2004)	80hs – 1000 - 3000 marcia
Cadetti(2003-2004)	100hs – 1000 - 5000 marcia
A/J/P/S f (2002 e prec)	100hs – 800 - 3000 - 5000 A INVITO - 5000 marcia
A/J/P/S m (2002 e prec)	110hs – 800 - 3000 - 5000 A INVITO - 5000 marcia

Gli atleti delle Categorie Allieve/i e Juniores m potranno scegliere, indicandolo nelle note all'atto dell'iscrizione on-line, se gareggiare con gli ostacoli delle categorie assolute.

Orario provvisorio e ordine di svolgimento:

18. 30	80hs Cadette	
18. 40	100hs Cadetti	
18. 50	100 hs A/J/P/S f - Memorial "Daniele Giacosa"	
19. 00	110 hs A/J/P/S m - Memorial "Daniele Giacosa"	
19. 10	1000 Cadette	
19. 20	1000 Cadetti	
19. 30	800 A/J/P/S f	
19. 40	800 A/J/P/S m	
19. 50	3000 marcia Cadette – 5000 marcia Cadetti/A/J/P/S m.f	
20. 25	3000 A/J/P/S f	
20. 40	3000 A/J/P/S m	
21. 10	5000 A/J/P/S m-f A INVITO	

L'orario definitivo sarà pubblicato sulla pagina facebook dell'Atletica Alba dopo la chiusura iscrizioni

*)In ciascuna gara saranno premiati con medaglia i primi tre classificati, sugli 800 e 3000 anche i primi tre delle categorie Allieve/i e Juniores m-f.

PREMI PER I PRIMI TRE ASSOLUTI DEGLI 800, 3000: 100HS , 110 HS

100 HS F	1° class	80 €,	2° 40 € ,	3° 30 €	<u>solo nel caso di prestazioni inferiori a 15"00</u>
110 HS M	1° class	80 €,	2° 40 € ,	3° 30 €	<u>solo nel caso di prestazioni inferiori a 15"50</u>
800 M	1° class	80 €,	2° 40 € ,	3° 30 €	<u>solo nel caso di prestazioni inferiori a 1'55"00</u>
800 F	1° class	80 €,	2° 40 € ,	3° 30 €	<u>solo nel caso di prestazioni inferiori a 2'15"00</u>
3000 M	1° class	80 €,	2° 40 € ,	3° 30 €	<u>solo nel caso di prestazioni inferiori a 8'30"00</u>
3000 F	1° class	80 €,	2° 40 € ,	3° 30 €	<u>solo nel caso di prestazioni inferiori a 10'00"00</u>